



AJC SAINTRY SUR SEINE

SAISON 2019-2020

Dojo du gymnase Montelièvre

Cours par Thierry (diplômé d'état)

INITIATION JUDO 5 – 7 ANS

Lundi 18h15 – 19h15

150€*

ÉCOLE JUDO 6 – 8 ANS

Lundi 18h15 – 19h15

Mercredi 18h00 – 19h00

230€*

ÉCOLE JUDO À PARTIR DE 8 ANS

Lundi 19h15 – 20h15

Mercredi 19h00 – 20h00

230€*

COURS DE TAISO

(entretien physique et musculaire)

Mercredi 20h00 – 20h45

150€*

JU-JITSU (SELF DEFENSE) ADULTE

Mercredi 20h00 – 22h00

Vendredi 20h00 – 22h00

250€*

CONTACT

G. BARIS

06 48 22 62 81

*Cotisation + Licence

NB : proposition de cours sous réserve d'inscriptions suffisantes

Possibilité de paiements en 3 fois (Septembre/Janvier/Avril)

bons sports et chèque vacances acceptés (attestation employeur si besoin)